

## 2 RETRAITES YOGA et VOIX

La "Spontanéité" 1 - du 16 juillet (17h) au 19 juillet (18h)

La "Spontanéité" 2 - du 13 août (17h) au 16 août (18h)

Offrez-vous 3 jours pour revenir profondément en vous, et à l'Essentiel. Une retraite autour des pratiques du Kundalini Yoga et de la Voix, ne nécessitant aucune expérience particulière dans l'une ou l'autre.

Par des pratiques profondes et variées, dans un cadre calme, en pleine nature, cette retraite vous invitera à revenir plus en lien avec votre essence, votre spontanéité créatrice, avec l'Êtreté qui vous imprègne à chaque instant, et à vous libérer des peurs et jugements, pour laisser votre être s'exprimer librement, jouer avec votre voix et vous faire plaisir.

### Tarifs

- Stage : 200 € (170 € réduit)
- Hébergement hors repas : 81 € en chambre; 51 € en camping (tente ou véhicule)
- Repas à prévoir végétarien et à partager

### Infos et réservation

- 06 60 95 92 90 / Message sur page facebook <https://www.facebook.com/KYPerigord/>